



TANIA FRACASSI

HEALTH & DECISION COACH | ORIENTATRICE |
FORMATRICE | PROMOTRICE DI SALUTE

Aiuto persone, gruppi e organizzazioni a prendere decisioni consapevoli e a coltivare benessere emotivo e professionale. Unisco l'esperienza ventennale in ambito sanitario alla formazione avanzata in coaching, intelligenza emotiva e life skills.

CONTATTI

349 8526480

tania.fracassi@gmail.com

<https://about.me/taniafracassi>

<https://www.linkedin.com/in/taniafracassi/>

CHI SONO

Sono una professionista della salute con un approccio integrato all'orientamento decisionale e alla promozione del benessere. Mi occupo di coaching, orientamento, educazione alla salute, formazione esperienziale e sviluppo delle competenze trasversali. Lavoro con persone e organizzazioni per sostenere scelte consapevoli, sviluppo personale e prevenzione dello stress. Mi guida una convinzione semplice: prendersi cura di sé è il primo passo per vivere e lavorare meglio.

FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI PRINCIPALI

- Laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali – Università degli Studi di Milano
- Master in Orientamento scolastico e professionale
- EQ Assessor ed EQ Educator – Six Seconds Italia
- Promotrice Life Skills – Life Skills Italia
- Master in Risk Management – CINEAS, Milano
- Advance Mindfulness Teacher Training
- Educazione Etica e Affettiva – Università di Verona
- Coach Professionista – ID Coaching School – ID Academy

AREE DI INTERVENTO

- Orientamento scolastico e professionale
 - Decision making e life design
 - Sviluppo delle competenze dell'Intelligenza emotiva
 - Soft skills e lavoro in team
 - Formazione esperienziale
 - Coaching
 - Promozione della salute e benessere organizzativo
-



TANIA FRACASSI

HEALTH & DECISION COACH | ORIENTATRICE |
FORMATRICE | PROMOTRICE DI SALUTE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Coach, formatrice e consulente (2023 – oggi)
- Infermiera di sala operatoria – ULSS 2 Marca Trevigiana (2002 – 2022)
- Docente e formatrice (2006 – oggi)

PROGETTI E COLLABORAZIONI

- Co-founder RADICA - alleniamo competenze
- Formatore per Six Seconds Italia, Ecipa, Get More, NURSIND, ENAC Treviso, Scuola di equitazione L'Isola, Corsi Smart Brescia
- Referente Veneto per AHNA Italia
- Membro del direttivo CISV Padova
- Membro della Commissione OPI Treviso

LINGUE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (buono)
- Francese (base)

CONTATTI



349 8526480



tania.fracassi@gmail.com



<https://about.me/taniafracassi>
<https://www.linkedin.com/in/taniafracassi/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.